

Poluarea aerului din interior

Petrecem o mare parte a timpului nostru în interior – în casele noastre, la locul de muncă, în școli sau magazine. Anumiți poluanți atmosferici pot exista în concentrații mari în spațiile interioare și pot cauza probleme de sănătate.



1 / Fumul de tutun

Expunerea poate agrava problemele respiratorii (de exemplu, astmul), poate irita ochii și cauza cancer pulmonar, dureri de cap, tuse și dureri în gât.

2 / Alergeni (inclusiv polenul)

Pot agrava problemele respiratorii și pot cauza tuse, presiune toracică, probleme de respirație, iritații ale ochilor și erupții cutanate.

3 / Monoxidul de carbon (CO) și dioxidul de azot (NO₂)

CO poate fi letal în doze mari și poate cauza dureri de cap, amețeală și greață. NO₂ poate cauza iritații ale ochilor și gâtului, respirație sacadată și infecții ale căilor respiratorii.

4 / Umezeală

Sute de specii de bacterii, ciuperci și mucegaiuri pot crește în interior atunci când există suficientă umezeală. Expunerea la acestea poate cauza probleme respiratorii, alergii și astm și poate afecta sistemul imunitar.

5 / Substanțe chimice

Anumite substanțe chimice sintetice și dăunătoare utilizate în produsele de curățare, covoare și mobilă pot afecta ficatul, rinichii și sistemul nervos, pot cauza cancer, dureri de cap și greață și pot irita ochii, nasul și gâtul.

6 / Radon

Inhalarea acestui gaz radioactiv poate afecta plămânii și poate cauza cancer pulmonar.