

Innendørs luftforurensning

Vi tilbringer en stor del av vår tid innendørs – i hjemmet, på arbeidsplasser eller i skoler og butikker. Enkelte luftforurensende stoffer kan finnes i høye konsentrasjoner innendørs og forårsake helseproblemer.



1 / Tobakksrøyk

Eksposering kan forverre luftveisproblemer (f.eks. astma), irritere øyne og forårsake lungekreft, hodepine, hoste og sår hals.

2 / Allergener (herunder pollen)

Kan forverre luftveisproblemer og forårsake hoste, tetthet i brystet, pusteproblemer, øyeirritasjon og utslett.

3 / Karbonmonoksid (CO) og nitrogendioksid (NO₂)

CO kan være dødelig i høye doser samt forårsake hodepine, svimmelhet og kvalme. NO₂ kan forårsake irritasjon av øyne og hals, kortpustethet og luftveisinfeksjon.

4 / Fuktighet

Flere hundre arter av bakterier, sopp og mugg kan vokse innendørs når det er tilstrekkelig med fuktighet tilgjengelig. Eksposering kan forårsake luftveisproblemer, allergi og astma samt påvirke immunforsvaret.

5 / Kjemikalier

Enkelte skadelige syntetiske kjemikalier som brukes i rengjøringsmidler, tepper og møbler, kan skade leveren, nyrene og nervesystemet, forårsake kreft, hodepine og kvalme samt irritere øyne, nese og hals.

6 / Radon

Innånding av denne radioaktive gassen kan skade lungene og forårsake lungekreft.