

Beltéri légszennyezés

Időnk jelentős részét bent töltjük – otthonainkban, munkahelyünkön, iskolákban vagy üzletekben. Bizonyos légszennyező anyagok belső terekben magasabb koncentrációkban lehetnek jelen, és egészségügyi problémákat okozhatnak.



1 / Dohányfüst

A dohányfüstnek való kitettség súlyosbíthatja a légzőszervi problémákat (pl. asztma), irritálhatja a szemet, valamint tüdőrákot, fejfájást, köhögést és torokfájást okozhat.

2 / Allergének (a polleneket is ideértve)

Súlyosbíthatják a légzőszervi problémákat és köhögést, mellkasi szorító érzést, légzési nehézségeket, szemirritációt és bőrkíutést okozhatnak.

3 / Szén-monoxid (CO) és nitrogén-dioxid (NO₂)

A CO magas dózisban halálos lehet, továbbá fejfájást, szédülést és rosszullétet okozhat. Az NO₂ szem-és torokirritációt, légszomjat és légúti fertőzést okozhat.

4 / Nedvesség

Több száz baktérium-, gomba- és penészfaj nőhet belső terekben, ha elég nedvesség van jelen. Az expozíció légzési nehézségeket, allergiákat és asztmát okozhat, és hatással lehet az immunrendszerre.

5 / Vegyi anyagok

Egyes tisztítószerekben, szőnyegekben és bútorokban használt ártalmas és mesterséges vegyi anyagok károsíthatják a májat, a veséket és az idegrendszert, rákot, fejfájást és rosszullétet okozhatnak és irritálhatják a szemet, az orrot és a torkot.

6 / Radon

E radioaktív gáz belélegzése károsíthatja a tüdőt és tüdőrákot okozhat.