

Onečišćenje zraka u zatvorenom prostoru

Provodimo mnogo vremena u zatvorenom prostoru — u svome domu, na radnom mjestu, u školi ili trgovini. U zatvorenim prostorima mogu se nalaziti visoke koncentracije onečišćivača zraka te izazvati zdravstvene probleme.



1 / Dim cigareta

Izloženost može pogoršati probleme dišnog sustava (npr. astma), iritirati oči i izazvati rak pluća, glavobolju, kašalj i grlobolju.

2 / Alergeni (uključujući pelud)

Alergeni mogu pogoršati probleme dišnog sustava i izazvati kašalj, stezanje u prsima, probleme s disanjem, iritaciju očiju i kožni osip.

3 / Ugljični monoksid (CO) i dušični dioksid (NO₂)

CO može izazvati glavobolje, vrtoglavicu i mučninu, a u visokim je dozama poguban. NO₂ može nadražiti oči i grlo, izazvati otežano disanje te infekcije dišnog sustava.

4 / Vlaga

U uvjetima dovoljne količine vlage u zatvorenim prostorima mogu se razviti na stotine vrsta bakterija, gljivica i plijesni. Izloženost može izazvati probleme dišnog sustava, alergije i astmu te utjecati na imunološki sustav.

5 / Kemikalije

Neke štetne, sintetičke kemikalije koje se koriste u sredstvima za čišćenje, sagovima i namještaju mogu oštetiti jetru, bubrege i živčani sustav, izazvati rak, glavobolju i mučninu te iritirati oči, nos i grlo.

6 / Radon

Udisanje ovog radioaktivnog plina može oštetiti pluća i izazvati rak pluća.