

Sisäilman saasteet

Vietämme paljon aikaa sisällä – kotona, työpaikoilla, kouluissa ja kaupoissa. Sisätiloissa voi olla suuria pitoisuuksia tiettyjä ilmansaasteita, jotka voivat aiheuttaa terveysongelmia.



1 / Tupakansavu

Altistuminen voi pahentaa hengitysvaivoja (kuten astmaa), ärsyttää silmiä ja aiheuttaa keuhkosityöpää, päänsärkyä, yskää ja kurkkukipua.

2 / Allergeenit (myös siitepölyt)

Allergeenit voivat pahentaa hengitysvaivoja, aiheuttaa yskää, hengenahdistusta, hengitysvaikeuksia ja ihottumaa sekä ärsyttää silmiä.

3 / Hiilimonoksidi (CO) ja typpidioksidi (NO₂)

Hiilimonoksidi eli häkä voi aiheuttaa päänsärkyä, huimausta ja pahoinvointia ja suurina annoksina tappaa. Typpidioksidi voi ärsyttää silmiä ja kurkkua sekä aiheuttaa hengitysvaikeuksia ja hengitystieinfektioita.

4 / Kosteus

Sisätiloissa voi kasvaa kosteassa satoja bakteeri-, sieni- ja homelajejä kun kosteutta on riittävästi. Niille altistuminen voi aiheuttaa hengitysvaikeuksia, allergioita ja astmaa sekä vaikuttaa immuunijärjestelmään.

5 / Kemikaalit

Jotkin puhdistustuotteissa, matoissa ja huonekaluissa käytetyt haitalliset ja synteettiset kemikaalit voivat vahingoittaa maksaa, munuaisia ja hermostoa, aiheuttaa syöpää, päänsärkyä ja pahoinvointia sekä ärsyttää silmiä, nenää ja kurkkua.

6 / Radon

Radon on radioaktiivinen kaasu, jonka hengittäminen voi vaurioittaa keuhkoja ja aiheuttaa keuhkosityöpää.