

Indendørs luftforurening

Vi tilbringer en stor del af tiden indendørs – hjemme, på arbejdspladsen i skoler og butikker. Visse forurenende stoffer kan forekomme i høj koncentration i indendørsluft og give helbredsproblemer.



1 / Tobaksrøg

Eksponering kan forværre luftvejslidelser som f.eks. astma og er årsag til øjenirritation, lungekræft, hovedpine, hoste og ondt i halsen.

2 / Allergener (bl.a. pollen)

Kan forværre luftvejslidelser og medføre hoste, sammensnøring af brystet, vejrtrækningsproblemer, øjenirritation og hududslæt.

3 / Kulilte (CO) og kvælstofdioxid (NO₂)

Kulilte kan være dødelig i høje doser og medføre hovedpine, svimmelhed og kvalme. NO₂ kan medføre øjen- og halsirritation, kortåndethed og luftvejsinfektion.

4 / Fugt

Der findes flere hundrede forskellige arter bakterier, svampe og skimmelsvampe, som kan vokse indendørs, når der er tilstrækkeligt med fugt. Dette kan give luftvejsproblemer, allergier, astma og påvirke immunsystemet.

5 / Kemikalier

Visse skadelige og syntetiske kemikalier i rengøringsprodukter, tæpper og møbler kan være skadelige for leveren, nyrerne og nervesystemet og er årsag til kræft, hovedpine og kvalme og øjen-, næse- og halsirritation.

6 / Radon

Indånding af denne radioaktive gas kan være skadelig for lungerne og forårsage kræft.